

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №8 «СОЛНЫШКО» С. НОВОТЕРСКОЕ
НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ №8 Солнышко» с. Новотерское
Наурского муниципального района
(протокол от 30.08.2023г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ №8
«Солнышко» с. Новотерское
Наурского муниципального района
от 30.08.2023г. № 71 - од

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)**

Режимные моменты	первой младшей группы (2-3 года)
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к ООД	8.50-9.00
ООД	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, ООД, игры, самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная/игровая деятельность	16.45-18.30
Постепенный уход детей домой	18.30-19.00

