

Борьба с туберкулезом: значение профилактических прививок.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза. Туберкулез остается одним из опасных заболеваний, требующих раннего диагностирования и лечения.

Возбудители инфекции – микобактерии, которые очень устойчивы к воздействию факторов окружающей среды. В сухом состоянии возбудители туберкулеза сохраняют свою жизнедеятельность до 3 лет. Источником инфекции являются больные активной формой туберкулеза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Ведущий путь распространения туберкулеза – воздушно-капельный. Возможны также воздушно-пылевой, контактный, алиментарный путь передачи (проникновение инфекции в организм через продукты питания от больного животного: молоко, сметана, сыр).

К группам риска относятся: пожилые люди, маленькие дети, люди с ослабленным иммунитетом, употребляющие табачные изделия.

Клинические проявления инфекции характеризуются общей слабостью и быстрой утомляемостью, снижением работоспособности, снижением массы тела, отсутствием аппетита. У больных наблюдается кашель, боль в груди. Температура тела может повышаться до 38 С.

Туберкулез при отсутствии грамотного лечения прогрессирует и вызывает необратимые изменения в легких, которые могут привести к летальному исходу.

Профилактика туберкулеза

Основным способом профилактики туберкулеза у детей является профилактическая иммунизация. Прививку БЦЖ проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Повторную прививку против туберкулеза проводят в 7 лет при наличии отрицательной пробы Манту. Иммунизация защищает человека от тяжелых форм туберкулеза и снижает риск его развития.

Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводится обследование с помощью проведения туберкулиновой пробы Манту или постановки Диаскин теста в организованных коллективах по месту учебы, в детских садах, неорганизованному детскому населению – в детской поликлинике по месту жительства.

С целью выявления туберкулеза на ранних стадиях у взрослых проводится флюорографическое обследование с кратностью не реже одного раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

Внимательное отношение к своему здоровью, прохождение флюорографического обследования и своевременное обращение к врачу помогут избежать тяжелых и опасных для жизни форм туберкулеза.